

martes, 11 de junio de 2013

## Presentado los resultados del estudio sobre actividad física y alimentación infantil



[p://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/proyectos-y-actividades/tag/.galleries/noticias-tag/2013-06-11-Estudio-Actividad-Fisica1.jpg](http://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/proyectos-y-actividades/tag/.galleries/noticias-tag/2013-06-11-Estudio-Actividad-Fisica1.jpg)

### ***Un estudio de la Universidad de Huelva revela que la obesidad infantil española (15,7%) duplica la portuguesa La televisión incide en la falta de actividad física***

Un equipo dirigido por el profesor Pedro Sáenz presentó ayer en la Onubense la investigación Actividad física, obesidad, alimentación e imagen corporal en la población de 6 a 10 años del entorno del Guadiana, que ha contado con el apoyo de la Mancomunidad Beturia y los ayuntamientos de Ayamonte y Vila Real de Santo Antonio. El proyecto transfronterizo se ha centrado en casi la totalidad de la población objeto (2.285 niños) en doce municipios a ambos lados del río fronterizo (los onubenses Ayamonte, El Almendro, El Granado, San Bartolomé de la Torre, San Silvestre de Guzmán, Sanlúcar de Guadiana, Villablanca y Villanueva de los Castillejos, y los lusos Vila Real de Santo Antonio, Alcoutim, Castro Marim y Mértola).

Más actividad física, mejor alimentación y menos televisión. La recomendación habitual contra el sedentarismo infantil gana más fuerza con un estudio de la Universidad de Huelva, de resultados claros y concluyentes, que no deja en buen lugar a los niños españoles en comparación con los lusos. A este lado de la frontera, la obesidad afecta al 15,7% de los niños, por el 6,9% de los portugueses. El 60% de éstos cuentan con una dieta mediterránea óptima, frente al 54,1% de los españoles. Diferencias que no son tantas en otro dato revelador: el 67,3% del total tiene un televisor en su habitación. Teniendo en cuenta que el estudio se centra en niños de 6 a 10 años, las conclusiones, más que para el lamento, quedan para la acción de padres e instituciones. Sobre todo en la provincia de Huelva.



(  
<http://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/proyectos-y-actividades/tag/.galleries/noticias-tag/2013-06-11-Estudio-Actividad-Fisica2.jpg>  
)



(  
<http://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/proyectos-y-actividades/tag/.galleries/noticias-tag/2013-06-11-Estudio-Actividad-Fisica3.jpg>  
)